



Para quem é este cuidado?

Se você sente que:

- Vive em estado de alerta constante;
- Carrega ansiedade, medo ou tristeza sem saber exatamente o porquê;
- Já tentou "entender pela razão", mas o corpo continua reagindo mal;
- Quer um processo terapêutico mais profundo, sem sofrimento desnecessário

... este espaço é para você.

AQUI A TERAPIA NÃO É SÓ CONVERSA.
É MENTE, CORPO E SISTEMA NERVOSO
TRATADOS JUNTOS

Como funciona o atendimento?

O acompanhamento é sempre personalizado composto de duas frentes independentes:

1- Psicoterapia - com sessões semanais e pelo tempo necessário

2- Avançadas de regulação emocional geralmente com protocolos de 5 em 5 sessões.

NADA É IMPOSTO OU ACELERADO,
O PROCESSO ACOMPANHA A EVOLUÇÃO
DO PACIENTE E RESPEITA ACIMA DE TUDO
SEU TEMPO EMOCIONAL

PSICOTERAPIA

O que é?

A psicoterapia é um espaço clínico ético, sigiloso e seguro para você falar, sentir e compreender o que está por trás dos seus padrões emocionais.

NÃO É SOBRE O QUE ACONTECEU COM VOCÊ.
É SOBRE COMO ISSO FICOU REGISTRADO
DENTRO DE VOCÊ

Como ajuda?

- Identifica padrões de comportamento e crenças limitantes
- Trabalha emoções reprimidas e externadas.
- Desenvolve autonomia emocional
- Ajuda a lidar melhor com relações, decisões e transições de vida

Indicações:

- Ansiedade e depressão
- Conflitos familiares, afetivos ou profissionais
- Luto, separações e mudanças importantes
- Desenvolvimento pessoal e autoconhecimento
- Questões psicossomáticas

BREATHWORK

Respiração Terapêutica

O que é?

Uma técnica baseada em neurociência da respiração que ajuda a regular o sistema nervoso por meio do controle consciente da respiração. Respirar bem não é automático quando você vive sob estresse. essa técnica visa regular e otimizar o sistema nervoso autônomo para tratar desequilíbrios emocionais e para melhorar qualidade de vida podendo também melhorar seu sono e sua performance em atividades físicas.

O que faz?

- Reduz ansiedade e tensão corporal
- Acalma mente acelerada
- Aumenta clareza mental e energia
- Ajuda o corpo a sair do "modo alerta"

Quando é indicada?

- Crises de ansiedade
- Estresse crônico
- Dificuldade para relaxar ou dormir
- Sensação constante de cansaço ou sobrecarga

PODE SER USADA SOZINHA OU INTEGRADA
À PSICOTERAPIA

TFT

Terapia do Campo do Pensamento

O que é?

Uma técnica que utiliza estímulos leves em pontos específicos do corpo enquanto você foca em uma emoção ou situação desconfortável. acupuntura digital.

O que faz?

- Reduz ansiedade emocional rapidamente
- Ajuda a acalmar o corpo
- Diminui a intensidade de emoções difíceis
- Prepara o terreno para a psicoterapia avançar

Quando é indicada?

- Ansiedade aguda e crônica
- Fobias
- Traumas
- Medos específicos
- Dores crônicas psicossomáticas
- Vícios específicos
- Angústia
- Desequilíbrio emocional.
- Insônia
- Compulsão

MUITO USADA COMO REGULAÇÃO INICIAL
ANTES DE PROCESSOS MAIS PROFUNDOS

EFT

Emotional Freedom Techniques

O que é?

É uma técnica criada por Gary Craig a partir do TFT, desenvolvido pelo psicólogo Roger Callahan. Combina estímulo de pontos dos meridianos (tapping) com repetição de frases direcionadas ao problema, auxiliando na regulação emocional e do sistema nervoso.

Utilizado para ansiedade, traumas, estresse e dores físicas, com aplicação inclusive em veteranos de guerra com PTSD.

TÉCNICA SIMPLES, BASEADA EM EVIDÊNCIAS
E AUTOAPLICÁVEL

EMDR

Reprocessamento de Memórias Traumáticas

O que é?

Uma abordagem terapêutica reconhecida internacionalmente para o tratamento de memórias traumáticas, lembranças recorrentes dolorosas e dores psicossomáticas.

É um tratamento pontual, específico. Resignifica e dessensibiliza quadros de desequilíbrio psíquico através de estímulos bilaterais. Ajuda o cérebro a processar memórias que ficaram “presas”, como se o evento ainda estivesse acontecendo.

O que faz?

- Reduz gatilhos emocionais
- Dessensibiliza lembranças traumáticas
- Ajuda o cérebro a integrar o passado
- Diminui reações automáticas do corpo

Quando é indicada?

- Traumas emocionais
- Experiências marcantes do passado
- Medos desproporcionais
- Reações emocionais intensas sem causa aparente
- Dores crônicas sem explicação aparente
- Fobias

NÃO EXIGE REVIVER O TRAUMA PELA FALA REPETIDAMENTE

TERAPIA INTEGRATIVA AVANÇADA

Método exclusivo da Andrea Lucchi

Aqui está o diferencial:

A mente entende. O corpo reage.

O trauma mora nos dois.

Por isso, a Andrea integra:

- TFT (regulação emocional rápida) Através do campo energético transformamos a mente e o organismo.
- EMDR (reprocessamento profundo). Através de estímulos cerebrais trabalhamos a mente.
- Breathwork (equilíbrio e cura). Pelo nervo vago (sistema nervoso autônomo), ou seja, pelo corpo alcançamos a mente.

Benefícios do método integrado:

- Processos mais leves, eficazes e rápidos
- Menos sofrimento no processo de cura
- Autonomia emocional no dia a dia
- Você aprende ferramentas que leva para a vida.

QUEM É ANDREA LUCCHI

CRP 6/90879



Psicóloga clínica com 20 anos de experiência. Seu trabalho na clínica é o lugar da escuta terapêutica que proporciona ao paciente contato com processos pessoais e interpessoais de uma maneira ética e com uma abordagem interdisciplinar.

No processo das técnicas avançadas ela atua como terapeuta de técnicas modernas de regulação emocional. O objetivo é facilitar e tratar pessoas que se encontram com o sistema nervoso autônomo em estado constante de alerta, processos de ressignificação de traumas e de desenvolvimento de autonomia emocional, com respeito e ética a todos os pacientes e seus específicos processos

“Quando mente e corpo são tratados juntos, o processo terapêutico se torna mais consciente, mais regulado e mais eficaz” - Andrea Lucchi

Pronto para começar?

Se você sente que está precisando cuidar da sua saúde emocional de forma mais profunda e consciente, o primeiro passo é simples:

ENTRE EM CONTATO E VAMOS ENTENDER
JUNTOS QUAL ABORDAGEM FAZ MAIS
SENTIDO PRA VOCÊ



55 11 97527-9114

O Instituto Déa oferece **atendimento psicológico 100% online**, garantindo a mesma eficácia do modelo presencial, com rigor clínico e vínculo terapêutico preservados.

O formato digital proporciona conforto e sigilo, permitindo que as sessões sejam realizadas em um ambiente familiar e seguro, com total proteção de dados. Além disso, traz praticidade ao eliminar deslocamentos e adaptar-se à rotina do paciente, sem interrupções no cuidado, mesmo em caso de viagens ou mudanças.

NO INSTITUTO DEA, A TECNOLOGIA
É UTILIZADA COMO PONTE PARA PROMOVER
BEM-ESTAR COM CONVENIÊNCIA
E ALTA QUALIDADE

